

چقدر وقت داریم؟! بیاید کمی فکر کنیم

• خسرو اوادی

کمی فکر کنیم!

بسیاری از کارها را دوست داشتیم انجام دهیم. خیلی وقتها می‌گفتم، اگر فرصت داشتیم، این کار را انجام می‌دادم. برای مثال کتابی را برداشتم. چند صفحه از آن را خواندم. خیلی خوشم آمد. پیش خودم گفتم: «اگر وقت کنم، می‌خوانم و تمامش می‌کنم. کتاب جالبیه!» برای شما هم پیش آمده است؟ آیا تا به حال کارهایی بوده‌اند که دوست داشته‌اید انجام دهید و نشده است؟! انجام نشدنش به علت نبود وقت بوده است؟ از این‌ها بگذریم. آیا وقت ما در طول روز یا در طول هفته پُر است؟ هیچ جای خالی ندارد؟ یا نمی‌شود بعضی از کارهای غیرضروری را انجام نداد و برای بقیه کارهای ضروری و یا آنهایی که بیشتر مورد علاقه ما هستند، وقت باز کرد؟

شما که دانش‌آموز هستید، همیشه یک بهانه خوب دارید: من درس دارم. آخه کارهای درسی‌ام مانده‌اند! تکلیفم را ننوشته‌ام. فردا امتحان دارم و دلایلی مشابه. بزرگ‌ترها هم که همیشه کار دارند. از صبح باید بلند شویم و به سر کار برویم و غروب‌ها خسته و کوفته برگردیم. یعنی بعد از این همه کار، به استراحت احتیاج نداریم؟ اما برای همه ما یک تجربه جدید پیش آمد. با تعطیل شدن مدرسه‌ها و بسیاری از کارها و به علت شرایط قرنطینه، مدت زیادی همه جا تعطیل بود. به تعطیلات، ایام عید نوروز هم اضافه شد. برای دانش‌آموزان که همیشه تابستان‌ها وقت داشتند و آزاد بودند، حالا یک تعطیلات طولانی پیش آمده است. آیا در این ایام به همان کارهایی که برای انجام دادنشان وقت نداشتیم، رسیدیم؟ انجام شدند؟



محاسبه کنیم!

ممکن است یک نفر به یادگیری زبان انگلیسی علاقه‌مند باشد. هر ترم زبان انگلیسی ۲۱ جلسه ۲ ساعته است و اگر کسی معادل همان زمان خارج از کلاس وقت بگذارد، به راحتی مطالب آن ترم را می‌تواند یاد بگیرد و مسلط شود. پس:

$$21 \times 2 = 42 \quad (\text{ساعت کلاس زبان})$$

$$42 \times 2 = 84 \quad (\text{ساعت})$$

$$1116 \div 84 \approx 13 \quad (\text{ترم})$$

به عبارت دیگر، شما در یک تابستان معادل ۱۳ ترم زبان انگلیسی فرصت دارید. یعنی اگر از صفر شروع کنید، بعد از ۱۳ ترم می‌توانید به ترم پایانی زبان انگلیسی برسید! پس شما در تابستان معادل یادگیری یک زبان فرصت دارید. باورتان می‌شد؟! حالا که روش محاسبه را یاد گرفتید، برای یکی از کارهای مورد علاقه خودتان به همین شکل محاسبه را انجام دهید و ببینید در یک تابستان برای انجام آن کار چقدر وقت دارید!

بیشتر فکر کنیم!

البته این نوع محاسبه یک اشکال دارد. برای مثال، کسی که به خواندن رمان علاقه دارد، نمی‌تواند در طول روز ۱۰ ساعت وقت خود را به‌طور تمام و کمال برای خواندن رمان بگذارد و تا آخر تابستان ۱۱۱ رمان تا ۲۰۰ صفحه‌ای بخواند. یا کسی که به یادگیری نرم‌افزار یا زبان انگلیسی علاقه‌مند است، به‌طور حتم تمام ساعاتها و روزهای خود را فقط به همان کار اختصاص نمی‌دهد. هدف این بود که شما متوجه شوید که چقدر وقت دارید!

حالا که این موضوع را متوجه شدید، بیا بید کمی بیشتر فکر کنید و برای یک تابستان خود یا تعطیلات احتمالی که در مدرسه به علت‌هایی مثل آلودگی هوا، بارش برف و پیدا شدن کرونا پیش می‌آید، برنامه‌ریزی کنید تا از وقت ارزشمند خود استفاده بهتری ببرید. ابتدا فهرستی از کارهایی که علاقه دارید و می‌خواهید انجام دهید، تهیه کنید. مثلاً بگوییم: پنج کتاب رمان می‌خوانم، سه نرم‌افزار کاربردی یاد می‌گیرم، دو ترم فشرده در کلاس زبان انگلیسی شرکت می‌کنم، و ورزشی مثل والیبال را به‌طور حرفه‌ای و مرتب (هفته‌ای حداقل پنج جلسه تمرین) انجام می‌دهم ... و یا هر کاری که شما دوست دارید. وقتی این فهرست تهیه شد، با روشی که یاد گرفته‌اید، زمان هر کدام را به‌دست آورید و تلاش کنید برنامه‌ای قابل اجرا و واقعی برای خودتان تهیه کنید و از زمان در اختیارتان، حداکثر استفاده را ببرید، زمانی که ممکن است بعدها هیچ وقت برای شما تکرار نشود.

چون مخاطب من شما دانش‌آموزان عزیز دوره اول متوسطه هستید، به تعطیلات ایام کرونا کار ندارم و می‌خواهم در مورد تابستان برای شما حساب و کتاب کنم. تابستانی که در طول ۱۲ سال تحصیل ما در مدرسه پیش می‌آید.

کرونا باشد یا نباشد، بچه‌ها تابستان‌ها تعطیل هستند. بیایید حساب کنیم که چقدر در هر تابستان وقت داریم. در شرایط عادی، پایان امتحانات حدود ۲۰ خردادماه است. ما به شما تا انتهای خرداد فرصت می‌دهیم که استراحت کنید تا خستگی امتحانات از تنتان خارج شود. ماه‌های تیر و مرداد و شهریور هر کدام ۳۱ روز دارند. پس:

$$3 \times 31 = 93 \quad (\text{روزهای تعطیل در سه ماه تابستان})$$

$$93 \times 24 = 2232 \quad (\text{ساعت در سه‌ماهه})$$

$$2232 - 8 = 2224 \quad (\text{ساعت برای خواب، ۲ ساعت برای خوردن صبحانه، ناهار، شام، وضو و نماز کنار بگذاریم، می‌شود ۱۰ ساعت. پس از ۲۴ ساعت، ۱۴ ساعت برایمان باقی می‌ماند. ۲ ساعت در روز را برای دیدن تلویزیون و بازی و استراحت کنار بگذاریم، می‌ماند ۱۲ ساعت. پس:})$$

۹۳ × ۱۲ = ۱۱۱۶ ساعت
 یعنی شما در طول یک تابستان ۱۱۱۶ ساعت وقت آزاد دارید که می‌توانید برای آن برنامه‌ریزی کنید. ببینیم در این زمان چه کارهایی را می‌شود انجام داد. فرض کنید شما به خواندن کتاب داستان علاقه دارید. رمانی را در نظر بگیریم که هر صفحه از آن حدود ۳ دقیقه وقت بگیرد. (من خودم برای نوشتن این مطلب یک صفحه را خواندم و وقت گرفتم، کمتر از ۳ دقیقه شد. ولی برای شما همان ۳ دقیقه را در نظر می‌گیریم). بنابراین در یک ساعت می‌توانیم چند صفحه بخوانیم؟

$$60 \div 3 = 20 \quad (\text{یک ساعت = ۶۰ دقیقه})$$

$$20 \times 12 = 240 \quad (\text{۲۰ صفحه در یک ساعت})$$

$$240 \times 12 = 2880 \quad (\text{اگر رمانی ۲۰۰ صفحه داشته باشد، خواندن آن چقدر وقت می‌گیرد؟ در طول زمانی که در تابستان برایمان مانده است، چند رمان ۲۰۰ صفحه‌ای می‌شود خواند؟})$$

$$2880 \div 200 = 14.4 \quad (\text{۱۰ ساعت برای یک رمان})$$

$$1116 \div 14.4 \approx 77.5 \quad (\text{۱۱۱ رمان ۲۰۰ صفحه‌ای})$$

باورتان می‌شود؟! بالای ۱۰۰ رمان را می‌شود در یک تابستان خواند. در یک قفسه کتابخانه که ۳ طبقه داشته باشد، این تعداد کتاب جا نمی‌شود!

ممکن است یک نفر به یادگیری نرم‌افزارهای کاربردی علاقه‌مند باشد. به‌طور معمول برای یاد گرفتن یک نرم‌افزار ساده و کاربردی، حداکثر ۲۰ ساعت زمان لازم است. پس:

$$1116 \div 20 \approx 56 \quad (\text{۵۶ نرم‌افزار کاربردی})$$